



## 樣本收集須知

### 空腹測試 - 化驗項目

- ❖ 檢查前八至十二小時內不可進食及飲料，可飲適量清水。

### 24小時小便收集

- ❖ 請於本中心索取24小時小便收集容器。
- ❖ 請指示病人24小時開始的第一次小便不要保留，以後的24小時內，每一次小便均須全部儲存在本中心所提供之容器內。
- ❖ 收集樣本期間將標本儲存於雪櫃乃最佳做法，倘雪櫃空間不足，可放在冷氣間，但要避免接觸陽光。
- ❖ 請於24小時結束時收集最後一次小便，並將小便加進容器內。
- ❖ 除個別醫療情況外，病人於收集標本期間應喝適量開水。
- ❖ 請把24小時之開始及最後一次收集尿液之時間寫在化驗表格上，並盡快將標本交回本中心。

### 晨早小便收集

- ❖ 請於本中心索取合適之容器。
- ❖ 請於早上(安睡一晚後)之第一之小便全部留進容器內(最多盛滿一容器)，並盡快將標本交回本中心。

### 中段小便收集

- ❖ 請於本中心索取合適之消毒容器。
- ❖ 用濕紙巾清潔尿道口及外陰範圍，男性保持包皮後翻，女性保持陰唇張開。
- ❖ 待尿液排出兩秒後，才用消毒容器接取中段小便至大半滿。
- ❖ 蓋好及擰緊瓶蓋，並立即將標本交回本中心。
- ❖ 倘未能立刻將細菌培養標本交回本中心，請把標本暫存於雪櫃，以免細菌不斷增生而影響結果。



## 樣本收集須知

### 精液標本收集

- ❖ 請於本中心索取合適之消毒容器。
- ❖ 留標本前三天(不超過五天)不可性交或排精。
- ❖ 收集精液標本時，可用手助出或於性交時，將全部精液直接射入容器內，並將容器蓋好及擰緊瓶蓋。
- ❖ 請將標本收集時間寫在容器之標籤上，並盡快將標本交回本中心。請參閱「精液常規分析附註」。

### 精液常規分析附註

- ❖ 標本須於收集後一小時內直接交回香港體檢之化驗總部，運送時請盡量保持標本溫暖。
- ❖ 精液常規分析作生育之檢驗，建議重複進行兩至三次精液常規分析(每次相隔兩週)，其中兩次結果顯示有異常規，方可作實。

### 柏氏抹片檢查

- ❖ 檢查前一星期避免進行陰道藥物治療。
- ❖ 檢查前一日避免任何陰道灌洗及性行為。
- ❖ 經期間不可以接受此項檢查。
- ❖ 請穿著輕便的衣服。

### 痰標本收集

- ❖ 早上剛起床所留的痰為最合適之標本，但其他時間之標本亦可接受。
- ❖ 請提示病人，於留標本前先用清水漱口，但切勿使用市面上之消毒漱口水。
- ❖ 請病人深呼吸，大力把痰(非口水)直接咳出至本中心所提供之消毒容器內，勿將痰停留於口腔內才吐出。關上消毒容器，並盡快將標本交回本中心。