



样本收集须知

空腹测试 - 化验项目

- ❖ 检查前八至十二小时内不可进食及饮料，可饮适量清水。

24小时小便收集

- ❖ 请于本中心索取24小时小便收集容器。
- ❖ 请指示病人24小时开始的第一次小便不要保留，以后的24小时内，每一次小便均须全部储存在本中心所提供之容器内。
- ❖ 收集样本期间将标本储存于雪柜乃最佳做法，倘雪柜空间不足，可放在冷气间，但要避免接触阳光。
- ❖ 请于24小时结束时收集最后一次小便，并将小便加进容器内。
- ❖ 除个别医疗情况外，病人于收集标本期间应喝适量开水。
- ❖ 请把24小时之开始及最后一次收集尿液之时间写在化验表格上，并尽快将标本交回本中心。

晨早小便收集

- ❖ 请于本中心索取合适之容器。
- ❖ 请于早上(安睡一晚后)之第一之小便全部留进容器内(最多盛满一容器)，并尽快将标本交回本中心。

中段小便收集

- ❖ 请于本中心索取合适之消毒容器。
- ❖ 用湿纸巾清洁尿道口及外阴范围，男性保持包皮后翻，女性保持阴唇张开。
- ❖ 待尿液排出两秒后，才用消毒容器接取中段小便至大半满。
- ❖ 盖好及拧紧瓶盖，并立即将标本交回本中心。
- ❖ 倘未能立刻将细菌培养标本交回本中心，请把标本暂存于雪柜，以免细菌不断增生而影响结果。

样本收集须知

精液标本收集

- ❖ 请于本中心索取合适之消毒容器。
- ❖ 留标本前三天(不超过五天)不可性交或排精。
- ❖ 收集精液标本时，可用手助出或于性交时，将全部精液直接射入容器内，并将容器盖好及拧紧瓶盖。
- ❖ 请将标本收集时间写在容器之标签上，并尽快将标本交回本中心。请参阅「精液常规分析附注」。

精液常规分析附注

- ❖ 标本须于收集后一小时内直接交回香港体检之化验总部，运送时请尽量保持标本温暖。
- ❖ 精液常规分析作生育之检验，建议重复进行两至三次精液常规分析(每次相隔两周)，其中两次结果显示有异常规，方可作实。

柏氏抹片检查

- ❖ 检查前一星期避免进行阴道药物治疗。
- ❖ 检查前一日避免任何阴道灌洗及性行为。
- ❖ 经期间不可以接受此项检查。
- ❖ 请穿着轻便的衣服。

痰标本收集

- ❖ 早上刚起床所留的痰为最合适之标本，但其他时间之标本亦可接受。
- ❖ 请提示病人，于留标本前先用清水漱口，但切勿使用市面上之消毒漱口水。
- ❖ 请病人深呼吸，大力把痰(非口水)直接咳出至本中心所提供之消毒容器内，勿将痰停留于口腔内才吐出。关上消毒容器，并尽快将标本交回本中心。