



## 腸道檢查須知

### 檢查前準備

- ❖ 請攜同舊片及報告以作參考。
- ❖ 為避免延遲報告結果，請盡可能於檢查當日帶備尿液或大便樣本到本中心。
- ❖ 除本須知所列之檢查，如須接受其他檢查，可致電本中心查詢其他檢查細節。

### 所有造影檢查

- ❖ 如確定或懷疑懷孕，請通知本中心職員。
- ❖ 請攜同舊片及報告以作參考。
- ❖ 除以上須知，如須接受其他檢查，可致電本中心查詢其他檢查細節。

### 適用於大腸內窺鏡、電腦掃描虛擬大腸鏡、大腸X光造影及其他腸道檢查

- ❖ 請提前到本中心領取瀉藥及準備資料。
- ❖ 有關低渣滓及流質餐的詳情，請與本中心職員聯絡。
- ❖ 腸道清理步驟
  - 檢查前兩天，開始進食低脂肪，低渣滓的食物。
  - 檢查前一天上午，改為只食用流質餐，期間仍可照常服用所有醫生處方的藥物（即淨液體飲料，例如：清水、茶、咖啡、汽水、去渣果汁、清湯等。避免奶類及酒精飲品）。
  - 檢查前一天下午服第一劑瀉藥，將 45 ml 磷酸蘇打 Phospho-Soda 溶於一杯 200 ~ 240 ml 清水，服用第一劑瀉藥後不可進食，只可飲用清水、淨液體飲料或營養飲品，必需多喝流質（全日最少 8 至 10 杯），四至八小時後，服第二劑瀉劑藥\*，同樣是將 45 ml 磷酸蘇打 Phospho-Soda 溶於一杯 200 ~ 240 ml 清水。
  - 服第二劑瀉劑藥後繼續停止進食，但盡量多喝流質。
  - 檢查當天禁食，亦應停止服用糖尿藥，其他醫生處方的藥物可照常服用。

\* 服用兩劑瀉藥的相距時間一般為四至八小時，在特殊情況下，可縮短至 2 小時或延長至 12 小時，如果你未能依從本頁所載之清理腸道步驟，請與本中心職員聯絡。